

# **POSTNÍ ALMUŽNA V NAŠÍ FARNOSTI**

*Zkus v postní době ze svého života něco odstranit, co ti bere čas a co není tak důležité a potřebné. A do uvolněného prostoru vpust' Boha... (P. Aleš Opatrný)*

V tomto období obzvláště prohlubujeme svůj vztah k Bohu, bližním a k sobě samému skrze modlitbu, půst a konání dobrých skutků. Půst je duší modlitby a milosrdenství je životem postu. Postní doba je tedy příležitostí vrátit se ke staré postní praxi, která pomáhá bezvýhradně otevřít srdce lásce k Bohu a bližním. Postní almužna je výrazem našeho odhodlání měnit sami sebe prostřednictvím pomoci druhým. Je mnoho možností, jak se můžeme zříci něčeho, pro nás příjemného, ve prospěch druhých. Ke staré tradici Církve patří sbírky pro chudé z toho, co jsme si sami odřekli.

**Peníze, které jsme sebezáporem ušetřili můžeme vkládat do označených pokladniček v kostelích a kapli - „POSTNÍ ALMUŽNA“**

*Vyprošujme si vzájemně láskyplné prožití postní doby ve znamení modlitby, postu a almužny.*